



Erfolg ist planbar...

mit Energie und Power durch die Tagung
mit dem „**Business Aktiv Paket**“ (Dauer 30 Minuten)

Dieses Angebot ist die ideale Ergänzung zu Ihrer Tagung, da es effektiv die Konzentrations- und Aufmerksamkeitsfähigkeit der Teilnehmer während eines langen Seminartages steigert!

Das Konzept

Der Erfolg basiert auf den drei ineinander übergreifenden Komponenten:

- 1. „Kurzentspannung“**, eine kombinierte Atem- und Entspannungsübung, sorgt für Ruhe, Sammlung und Stabilität
- 2. „Aktiv Phase“**, die selbstverständlich in Businesskleidung am Platz und ohne Schwitzen absolviert wird. Hier kommt der Körper wieder in Schwung. In die „Aktiv-Phase“ integriert, wird
- 3. Der „Mental Power Cocktail“**, für neue geistige Energie und Leistungsfähigkeit. Ein positiv motivierendes Mentaltraining, mit Elementen des NLP*, entlässt Sie danach gestärkt und konzentriert zurück in Ihre Tagung!

Das Ziel

Viele Unternehmen investieren in die Fort- und Weiterbildung Ihrer Mitarbeiter. Diese Investitionen sind ein wichtiger Grundstock für den langfristigen Erfolg eines Unternehmens. Ermöglichen Sie sich und Ihrem Team diese Aktiv-Pause, um den ganzen Tag volle Leistungsfähigkeit zu gewährleisten.

* NLP: Neuro-Linguistisches Programmieren



Die Referentin

Cornelia Kopp, Stipendiatin der bayerischen Landesärztekammer und diplomierte Vitaltrainerin für Fitness, Gesundheit und Mentaltraining ist seit 1992 im ganzheitlichen Gesundheitsbereich tätig. Nach mehrjähriger Tätigkeit als Personal Coach in einem 5-Sterne-Hotel

spezialisierte sie sich auf kombiniertes Personalfitness und Mentaltraining für Kunden, die vor allem beruflich hohen Anforderungen standhalten müssen.

Diese Arbeit setzte den Impuls, eigene, auf die individuellen Bedürfnisse der Klienten abgestimmte Konzepte zu entwickeln und es entstand das **Business Aktiv Paket**, welches hervorragend für Schulungen und Tagungen jeglicher Art geeignet ist. Frau Kopp selbst erweiterte ihre Kompetenz in den Bereichen Konfliktmanagement und Bewusstseins-schulung in verschiedensten pädagogischen Bereichen.

Buchungsmöglichkeiten

- für Tagungen und Seminare in Ihrem Tagungshotel
- für interne Schulungen in Ihrem Unternehmen

Preise

Der Festpreis für dieses Programm beträgt 270 Euro.

Zu inhaltlichen Fragen und Buchungen wenden Sie sich bitte telefonisch oder via E-Mail an die Referentin:

Cornelia Kopp

Personal Trainerin & Referentin für:

- Erfolg durch Mentaltraining
- Mobbing – Prävention und Umgang mit Mobbing
- Selbstwert und positive Selbstdarstellung – der Weg zum Erfolg

Kämpchenheide 7
45721 Haltern am See

Tel.: 02364 9496100

Mobil: 0170 9661003

E-Mail: ckopp.beratung@web.de

www.kopp-coaching.com

...Erfolg ist kein Zufall!